



温もり保育楽しむ 先輩が伝授！ 実習を楽しむコツ



淑徳幼児教育専門学校 卒業
2024年1月 入社
吉武 宏晃
Yoshitake Hiroaki

柔らかい雰囲気身をまとう、頼れる先輩保育士。「少人数で一人ひとりに目を向けられるベアキッズの保育が楽しい！」と話してくれた。

異色の経歴を経て出会った 雰囲気抜群！のあったか園

「今まで見たどの園よりも明るく、温かい雰囲気だったのがベアキッズでした」そう話すのは吉武先生。新卒で保育園を15年経験後、体操教室の講師を経てベアキッズに入社した異色の経歴の持ち主だ。「体操講師として様々な園を巡るうちに、『やっぱり一つの園で子どもたちの毎日に寄り添い、成長を促したい』という気持ちが大きくなり、保育士の道へ戻ることを決意しました。転職活動中へは他園も見学したのですが、それまでに見てきた沢山の保育園の中でも抜群に雰囲気良かったのがベアキッズで……就職先に訪れた見学で、職員同士の会話の様子から見えてきた仲の良さや、安心して過ごしている子どもたちの様子を見て就職を決めました」子どもの成長を第一に考えた、温かく家庭的な保育を実践する同園の温もりに惹かれたと話す吉武先生。就職して1年強が経ち、今では実習生の対応も始めたという先生に、今回は実習のアドバイスを聞いてきた。

実習の緊張、どう立ち向かう？ 経験者に聞いた耳より経験談

「僕自身が実習をしたのは十数年前ですが、とにかく緊張の連続でした。その緊張を緩和するために、事前に実習園について調べるようにしていましたね。園の外観や保育室の様子を確認しておくだけでも心に少し余裕が生まれますし、実習園の理念や保育方針を確認しておけば、子どもたちと関わる時に、先生方が何を大事にしているのが掴みやすく、保育にも入りやすかったように思います」と話す吉武先生。「子どもたちの前に立つ時は特に緊張したのですが、そんな時は最初に子どもたちに質問してみるのをおすすめ！僕は、子どもたちからリアクションが返ってきたことで緊張が解れて、子どもたちとの関わりを楽しめるようになりました。きっと今の学生の皆さんも、多かれ少なかれ緊張しながら実習園を訪れるはず。よければ是非試してみてください」と、自身の経験から実習アドバイスをくれた吉武先生。ベアキッズの実習についても教えてくれた。



子どもとの時間で感じてほしい 個を大切に保育の喜び

「ベアキッズの実習では、子どもたちと関わる時間を重視しています。だからこそ事前のオリエンテーションでは、ベアキッズの『子どもの成長を第一に考え、ひとり一人の個性を大切に子どもを中心とした保育を行います。心地良い場となるような環境づくり、温かく丁寧な保育を心がけていきます』という理念を丁寧に説明し、僕たちがどんなことを大切にしているのかをお伝えしているんです」

と吉武先生。「全体に指示を出して、出てこない子をフォローする……という方法ではなく、少人数かつ保育士の多い環境を活かして、一人ひとりの変化や個性を見つめ、比較ではなく、その子のできること、その子のできる度合を認めていただく褒めてあげる。その子自身の変化や成長を見つけてあげる。そんな、一人ひとりに目を向ける保育がベアキッズ流です。保育の楽しさを、子どもたちとの関わりの中で、実習生の皆さんにも体感してもらえたらなと思っています」

疑問や不安は先生へぶつけて！ 学びと感動、実りある実習を

ベアキッズでは、実習期間中、一日の最後に必ず反省会を実施して、疑問や不安を解消する機会を作っている。「実習中は先生方みんなサポートします。保育時間中も気軽に声を掛けてもらえたら嬉しいですよ」と吉武先生は言う。最後に、実習生へ激励のメッセージをくれた。「実習期間は慣れない環境で大変なことも多いかと思いますが、僕も当時は『大変だ！』という気持ちでいっぱいでした(笑)で

も、振り返ると現場でしか学べないことにたくさん触れられる貴重な時間だったなと感じます。特に、子どもたちとの思い出は一生ものになるはず！僕自身、実習生の頃に子どもたちが初めて『よし！』と叫んでくれた瞬間は忘れられません。実習生の皆さんにも、子どもたちとの関わりを通して、そんな忘れられない経験をしてもらえたら嬉しいです。緊張するとは思いますが、ぜひ前向きに頑張ってください！」

吉武先生が答える Q&A

Q 子どもの前に立つときのコツは？

A 緊張しますよね。そんな時は一方的に話すのではなく、子どもたちへ質問を投げかけてみて！子どもたちの声を聞くことで緊張が解れるはず◎



Q 実習中のメモのコツは？

A 僕は1日の流れに加えて、先生の声掛け内容、注意の仕方やその時の声色などもメモしていました。実習後も役立つのでおすすめです。



Q おすすめの絵本は？

A 『めっくらもっくらどおんどおん』のように、子どもと一緒に呪文を唱えたり、掛け声を合わせられるものは、子どもたちの気持ちを掴みやすいと思います！



実習 学生アルバイト 保育インターン(=自主実習)

の受入情報は左のQRから→ [ココキャリegg](#)



株式会社橋花会
(取材園:ベアキッズ保育園)

法人情報
千葉県市川市
鬼高2-13-16
☎047-702-8712
設立:2019年4月



市川市、八千代市、四街道市に認可保育園、小規模保育所を運営。ベアキッズは少人数の園のため、一人ひとりに目が行き届き、子どもたちと丁寧な信頼関係を育める環境。ゆとりある職員配置で休みやすい点や、開園してまもない園ばかりなので柔軟な保育ができる点も魅力。

